

Mountainbiketouren Vorschlag Packliste *)

<u>Am Mann/Frau</u>	Check
➤ Fahrradhelm	<input type="checkbox"/>
➤ Sonnenbrille	<input type="checkbox"/>
➤ Bikehose, -trikot	<input type="checkbox"/>
➤ Funktionssocken	<input type="checkbox"/>
➤ MTB- Schuhe	<input type="checkbox"/>
➤ Kurzfingerhandschuhe	<input type="checkbox"/>
➤ Trinkflasche(n)	<input type="checkbox"/>
➤ Optional: Navigationsgerät, Pulsuhr + Brustgurt, Kamera	<input type="checkbox"/>
<u>Im Rucksack</u>	Check
➤ Wechselwäsche (Trikot, Funktionswäsche-, socken)	<input type="checkbox"/>
➤ Regenjacke	<input type="checkbox"/>
➤ Arm-/Beinlinge	<input type="checkbox"/>
➤ Mütze + warme Handschuhe	<input type="checkbox"/>
➤ Verpflegung	<input type="checkbox"/>
➤ Geldtasche, Führerschein	<input type="checkbox"/>
➤ Handy	<input type="checkbox"/>
➤ Sonnen- und Lippenchutz	<input type="checkbox"/>
➤ Gebietsführer/Karten	<input type="checkbox"/>
➤ Erste-Hilfe-Set	<input type="checkbox"/>
➤ Stirnlampe	<input type="checkbox"/>
➤ Reserveschlauch, Reservebremsbeläge	<input type="checkbox"/>
➤ Luftpumpe	<input type="checkbox"/>
➤ Werkzeug	<input type="checkbox"/>
➤ Mülltüte/Drecksack	<input type="checkbox"/>
➤ Taschentuch, 1 Klopapierrolle	<input type="checkbox"/>
➤ Optional: Reserveakkus Kamera	<input type="checkbox"/>

*) Diese Liste stellt einen Anhalt dar und erhebt keinesfalls Anspruch auf Vollständigkeit!